



時間厳守  
をお願い致します。

ご注文は、74-201へ  
当日の10:45まで  
関西大学生生活協同組合 飲食事業部

お釣りが必要な方は  
注文時にお申し出ください。

\*ごはん大盛りは+50円\*  
(白ご飯の場合+90kcal)

月		火		水		木		金		土	
<p>～お客様へお願い～ お釣りが必要な方は注文時にお申し出ください。</p>											
5		6		7		8		9		10	
お休み		お休み		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● タラのチリソース</li> <li>● 鶏肉と長芋の醤油炒め</li> <li>● かぼちゃと豆のサラダ</li> <li>● 海藻酢の物</li> <li>● 切干大根煮</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● サバ竜田の野菜あんかけ</li> <li>● 鶏肉ときこの塩麹炒め</li> <li>● フロccoliーと大豆のピリ辛和え</li> <li>● キャベツの梅和え</li> <li>● ひとくちがんも煮</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● わかめごはん</li> <li>● サバ塩焼き</li> <li>● 牛肉と筍炒め</li> <li>● ブロccoliーのおかか和え</li> <li>● ハリハリ漬け</li> <li>● 高野豆腐</li> </ul>		お休み	
625kcal 2.9g		619kcal 2.3g		616kcal 3.8g		634kcal 3.1g		615kcal 4.0g		682kcal 3.1g	
12		13		14		15		16		17	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● 豚肉とイカの塩炒め</li> <li>● 豆腐の和風あん</li> <li>● 明太子ポテトサラダ</li> <li>● ほうれん草ナムル</li> <li>● きんぴらごぼう</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● サバ塩焼き</li> <li>● 牛肉と筍炒め</li> <li>● ブロccoliーのおかか和え</li> <li>● ハリハリ漬け</li> <li>● 高野豆腐</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● サワラの味噌マヨ焼き</li> <li>● チャプチェ</li> <li>● ごぼうとひじきのサラダ</li> <li>● 三色和え</li> <li>● 厚揚げ煮</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● きのこと厚揚げのソース炒め</li> <li>● はちみつ味噌チキン</li> <li>● いんげん胡麻和え</li> <li>● 赤色野菜のナムル</li> <li>● 大根煮</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 枝豆ごはん</li> <li>● サワラの西京焼き</li> <li>● 鶏肉と蓮根のカレー炒め</li> <li>● 芋コロサラダ</li> <li>● ほうれん草浸し</li> <li>● ひじき大豆煮</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● サバ竜田の野菜あんかけ</li> <li>● 鶏肉ときこの塩麹炒め</li> <li>● ブロccoliーと大豆のピリ辛和え</li> <li>● キャベツの梅和え</li> <li>● ひとくちがんも煮</li> </ul>	
625kcal 2.9g		619kcal 2.3g		631kcal 2.3g		682kcal 3.1g		584kcal 4.6g		634kcal 3.1g	
19		20		21		22		23		24	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● タラのチリソース</li> <li>● 鶏肉と長芋の醤油炒め</li> <li>● かぼちゃと豆のサラダ</li> <li>● 海藻酢の物</li> <li>● 切干大根煮</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● 豚肉とイカの塩炒め</li> <li>● 豆腐の和風あん</li> <li>● 明太子ポテトサラダ</li> <li>● ほうれん草ナムル</li> <li>● きんぴらごぼう</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● サバ竜田の野菜あんかけ</li> <li>● 鶏肉ときこの塩麹炒め</li> <li>● ブロccoliーと大豆のピリ辛和え</li> <li>● キャベツの梅和え</li> <li>● ひとくちがんも煮</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● サワラの味噌マヨ焼き</li> <li>● チャプチェ</li> <li>● ごぼうとひじきのサラダ</li> <li>● 三色和え</li> <li>● 厚揚げ煮</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● ごま昆布ごはん</li> <li>● きのこと厚揚げのソース炒め</li> <li>● はちみつ味噌チキン</li> <li>● いんげん胡麻和え</li> <li>● 赤色野菜のナムル</li> <li>● 大根煮</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● サワラの西京焼き</li> <li>● 鶏肉と蓮根のカレー炒め</li> <li>● 芋コロサラダ</li> <li>● ほうれん草浸し</li> <li>● ひじき大豆煮</li> </ul>	
616kcal 3.8g		625kcal 2.9g		634kcal 3.1g		631kcal 2.3g		688kcal 3.4g		589kcal 3.5g	
26		27		28		29		30		31	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● サバ竜田の野菜あんかけ</li> <li>● 鶏肉ときこの塩麹炒め</li> <li>● ブロccoliーと大豆のピリ辛和え</li> <li>● キャベツの梅和え</li> <li>● ひとくちがんも煮</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● きのこと厚揚げのソース炒め</li> <li>● はちみつ味噌チキン</li> <li>● いんげん胡麻和え</li> <li>● 赤色野菜のナムル</li> <li>● 大根煮</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● サバ塩焼き</li> <li>● 牛肉と筍炒め</li> <li>● ブロccoliーのおかか和え</li> <li>● ハリハリ漬け</li> <li>● 高野豆腐</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● 豚肉とイカの塩炒め</li> <li>● 豆腐の和風あん</li> <li>● 明太子ポテトサラダ</li> <li>● ほうれん草ナムル</li> <li>● きんぴらごぼう</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● たけのごはん</li> <li>● タラのチリソース</li> <li>● 鶏肉と長芋の醤油炒め</li> <li>● かぼちゃと豆のサラダ</li> <li>● 海藻酢の物</li> <li>● 切干大根煮</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 白ごはん</li> <li>● サワラの味噌マヨ焼き</li> <li>● チャプチェ</li> <li>● ごぼうとひじきのサラダ</li> <li>● 三色和え</li> <li>● 厚揚げ煮</li> </ul>	
634kcal 3.1g		682kcal 3.1g		619kcal 2.3g		625kcal 2.9g		566kcal 5.0g		631kcal 2.3g	

ボリュームたっぷり  
別メニューあります！

- ☆鶏唐コンビ弁当 600円 986Kcal
- ☆生姜焼き弁当 600円 837kcal
- ☆豚カツ弁当 600円 950Kcal
- ☆カツ玉丼 490円 759Kcal
- ☆とり玉丼 490円 800Kcal
- ☆カレーライス 430円 593Kcal

☆750円弁当  
前日までにご注文下さい



- お米は滋賀県産近江米を使用。
- 食材の都合によりメニューの一部を変更させていただく場合があります。ご了承下さい。
- 食品衛生上、涼しい場所に保管の上、消費期限内にお召し上がりください。
- 電子レンジ対応の容器を使用しています。
- お弁当袋が必要な方は1枚5円いただきます。