



ご注文は、74-201へ
当日の10:45まで
関西大学生生活協同組合 飲食事業部

時間厳守
をお願い致します。

ごはん大盛りは+50円
(白ご飯の場合+90kcal)

**ボリュームたっぷり
別メニューあります!**

月	火	水	木	金	土
	<p>1 ● 白ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ● サバ竜田の南蛮 ● 鶏肉と彩り野菜の塩炒め ● カレー風味のポテトサラダ ● ほうれん草浸し ● 切干大根煮 <p>669kcal 4.0g</p>	<p>2 ● 白ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 豚肉と大豆のカレー炒め ● 塩麴チキン ● ブロッコリーの柚子胡椒和え ● キャベツの昆布和え ● きんぴらごぼう <p>663kcal 3.3g</p>	<p>3 ● 白ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ● サワラのタルタル焼き ● 鶏肉と長芋の醤油炒め ● ほうれん草胡椒和え ● ひじきの彩りナムル ● 厚揚げ煮 <p>620kcal 2.5g</p>	<p>4 ● ゆかりごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ● サバの胡麻味噌焼き ● 豚肉ときのこの塩炒め ● 胡瓜の酢の物 ● にんじんしりしり ● ひとくちがんも煮 <p>634kcal 3.4g</p>	<p>5 ● 白ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 豚肉とごぼうのきんぴら風 ● 豆腐の梅ソース ● かぼちゃとさつまいものサラダ ● ブロッコリーと大豆のピリ辛和え ● 大根煮 <p>612kcal 2.6g</p>
<p>7 ● 白ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ● サバ竜田の南蛮 ● 鶏肉と彩り野菜の塩炒め ● カレー風味のポテトサラダ ● ほうれん草浸し ● 切干大根煮 <p>669kcal 4.0g</p>	<p>8 ● 白ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 豚肉と大豆のカレー炒め ● 塩麴チキン ● ブロッコリーの柚子胡椒和え ● キャベツの昆布和え ● きんぴらごぼう <p>663kcal 3.3g</p>	<p>9 ● 白ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ● タラの五目あんかけ ● 厚揚げポーク ● 根菜と豆のサラダ ● ブロッコリーのおかか和え ● 高野豆腐 <p>571kcal 2.4g</p>	<p>10 ● 白ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ● サバの生姜風味焼き ● チンジャオロース ● 明太子ポテトサラダ ● 三色ナムル ● ひじき大豆煮 <p>613kcal 2.9g</p>	<p>11 ● たけのこごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ● サワラのタルタル焼き ● 鶏肉と長芋の醤油炒め ● ほうれん草胡椒和え ● ひじきの彩りナムル ● 厚揚げ煮 <p>570kcal 3.7g</p>	<p>12 ● 白ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ● サバの胡麻味噌焼き ● 豚肉ときのこの塩炒め ● 胡瓜の酢の物 ● にんじんしりしり ● ひとくちがんも煮 <p>632kcal 2.9g</p>
<p>14 ● 白ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 豚肉と大豆のカレー炒め ● 塩麴チキン ● ブロッコリーの柚子胡椒和え ● キャベツの昆布和え ● きんぴらごぼう <p>663kcal 3.3g</p>	<p>15 ● 白ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ● タラの五目あんかけ ● 厚揚げポーク ● 根菜と豆のサラダ ● ブロッコリーのおかか和え ● 高野豆腐 <p>571kcal 2.4g</p>	<p>16 ● 白ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ● サバの生姜風味焼き ● チンジャオロース ● 明太子ポテトサラダ ● 三色ナムル ● ひじき大豆煮 <p>613kcal 2.9g</p>	<p>17 ● 白ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ● サバ竜田の南蛮 ● 鶏肉と彩り野菜の塩炒め ● カレー風味のポテトサラダ ● ほうれん草浸し ● 切干大根煮 <p>669kcal 4.0g</p>	<p>18 ● 山菜ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 豚肉とごぼうのきんぴら風 ● 豆腐の梅ソース ● かぼちゃとさつまいものサラダ ● ブロッコリーと大豆のピリ辛和え ● 大根煮 <p>596kcal 4.3g</p>	<p>19 ● 白ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ● サワラのタルタル焼き ● 鶏肉と長芋の醤油炒め ● ほうれん草胡椒和え ● ひじきの彩りナムル ● 厚揚げ煮 <p>620kcal 2.5g</p>
<p>21 ● 白ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ● サバの生姜風味焼き ● チンジャオロース ● 明太子ポテトサラダ ● 三色ナムル ● ひじき大豆煮 <p>613kcal 2.9g</p>	<p>22 ● 白ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ● サバの胡麻味噌焼き ● 豚肉ときのこの塩炒め ● 胡瓜の酢の物 ● にんじんしりしり ● ひとくちがんも煮 <p>632kcal 2.9g</p>	<p>23 ● 白ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 豚肉とごぼうのきんぴら風 ● 豆腐の梅ソース ● かぼちゃとさつまいものサラダ ● ブロッコリーと大豆のピリ辛和え ● 大根煮 <p>612kcal 2.6g</p>	<p>24 ● 白ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ● タラの五目あんかけ ● 厚揚げポーク ● 根菜と豆のサラダ ● ブロッコリーのおかか和え ● 高野豆腐 <p>571kcal 2.4g</p>	<p>25 ● ひじき大豆ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ● サバ竜田の南蛮 ● 鶏肉と彩り野菜の塩炒め ● カレー風味のポテトサラダ ● ほうれん草浸し ● 切干大根煮 <p>678kcal 5.4g</p>	<p>26 ● 白ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 豚肉と大豆のカレー炒め ● 塩麴チキン ● ブロッコリーの柚子胡椒和え ● キャベツの昆布和え ● きんぴらごぼう <p>663kcal 3.3g</p>
<p>28 ● 白ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ● サバの胡麻味噌焼き ● 豚肉ときのこの塩炒め ● 胡瓜の酢の物 ● にんじんしりしり ● ひとくちがんも煮 <p>632kcal 2.9g</p>	<p>29 ● 白ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 豚肉とごぼうのきんぴら風 ● 豆腐の梅ソース ● かぼちゃとさつまいものサラダ ● ブロッコリーと大豆のピリ辛和え ● 大根煮 <p>612kcal 2.6g</p>	<p>30 ● 白ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ● サワラのタルタル焼き ● 鶏肉と長芋の醤油炒め ● ほうれん草胡椒和え ● ひじきの彩りナムル ● 厚揚げ煮 <p>620kcal 2.5g</p>			

- ☆鶏唐コンビ弁当 600円 986Kcal
- ☆生姜焼き弁当 600円 837kcal
- ☆豚カツ弁当 600円 950Kcal
- ☆カツ玉丼 490円 759Kcal
- ☆とり玉丼 490円 800Kcal
- ☆カレーライス 430円 593Kcal

☆750円弁当
前日までにご注文下さい



- お米は滋賀県産近江米を使用。
- 食材の都合によりメニューの一部を変更させていただく場合があります。ご了承下さい。
- 食品衛生上、涼しい場所に保管の上、消費期限内にお召し上がりください。
- 電子レンジ対応の容器を使用しています。
- お弁当袋が必要な方は1枚5円いただきます。

～価格改定のお知らせ～

下記の商品は4月1日から価格改定となります。
鶏唐コンビ・生姜焼き・豚カツ弁当 600円(回数券でのお支払い可)
カツ玉・鶏玉丼 490円